



Утверждаю
Генеральный директор

/Рахматуллин М.Р.

«01» сентября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ об охране здоровья обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об охране здоровья обучающихся (далее — Положение) в ООО «АйтиКорп» (далее — Организация) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конституцией Российской Федерации;

и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

2. Охрана здоровья обучающихся

2.1. В Организации для обеспечения охраны здоровья организуется и реализуется система мер экономического, правового, социального, научного характера, в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучаемых.

2.2 Устанавливаются следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий

3.1. Учебная нагрузка обучающегося при освоении дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы (ее составной части) определяется как объем образовательной программы, включающий в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий обеспечивают недопущение переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебного года и регламентируется «Положением о режиме

занятий обучающихся». Учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

4.1. В пропаганде здорового образа жизни используются традиционные методы - это лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

4.2 Пропаганда в области охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в Организации, снижению уровня производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Задачами пропаганды в области охраны труда являются:

- ознакомление обучающихся с теми мероприятиями, которые проводят федеральные законодательные и исполнительные власти и органы управления для улучшения состояния условий и охраны труда;
- пропаганда технических знаний в области охраны труда;
- обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.

Решение задач пропаганды в области охраны труда достигается путем.

- демонстрации кинофильмов;
- проведения лекций, докладов и бесед.

Пропаганда в области охраны труда способствует доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний.

5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

5.1. В задачи здоровьесберегающей деятельности Организации входят:

- сохранение и поддержание здоровья участников образовательного процесса;
- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и обучение основам здорового образа жизни;
- формирование устойчивого интереса к регулярным занятиям массовой физической культурой и спортом;
- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- соблюдение норм рационального питания;
- гармоничного физического, трудового, нравственного, эстетического интеллектуального воспитания обучающихся.